



Pressemitteilung

Feiert eure Lebensmittel und macht Weihnachten zum Fest der Wertschätzung! Neue Workshops für kleine Lebensmittelretter*innen.

Berlin, 02. Dezember 2019 – Weihnachten ist das Fest der Liebe, aber leider auch der Verschwendung. Wie man diese vermeiden kann, lernen Kinder auf kreative Weise bei „School Lunch“. Das Projekt für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln wurde von dem Berliner Bildungsverein vor zwei Jahren mit seinem Kooperationspartner RaboDirect ins Leben gerufen. Auch im Jahr 2020 wird RESTLOS GLÜCKLICH e.V. wieder 40 Schulklassen zu Lebensmittelretter*innen ausbilden. Berliner Grundschulen können sich für einen dieser kostenlosen Workshops ab sofort mit einem kreativen Beitrag bewerben! Einsendeschluss ist der 15. Januar 2020.

Ob Plätzchen, Printen oder Gänsebraten - was zum Weihnachtsfest in den Einkaufskorb kommt, ist oft deutlich mehr, als man eigentlich braucht. Gerade zum Fest landet daher am Ende besonders viel Essen einfach im Müll. Das belastet laut einer aktuellen [forsa-Studie](#) den Geldbeutel, aber vor allem das Klima. Deswegen engagiert sich der gemeinnützige Verein RESTLOS GLÜCKLICH zusammen mit RaboDirect für einen nachhaltigeren Lebensmittelkonsum. Das gemeinsame Ziel: Lebensmittel mehr zu feiern und das Bewusstsein für den Wert von Essen zu erhöhen.

Lebensmittelretter*in werden

In den kostenfreien „School Lunch“ Workshops werden Kinder aus Berliner Grundschulen für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln sensibilisiert. „Die Kinder sind überrascht, wenn sie von uns erfahren, dass die Verschwendung in privaten Haushalten mit 40 Prozent den größten Anteil der gesamten Abfälle von Lebensmitteln ausmacht. Und sie sind begeistert, wenn sie hören, wie viel sie selbst verändern können“, so Nina Carryer, die Bildungskoordinatorin des Vereins. Die Kinder lernen, worauf beim Einkauf und der Lagerung von Lebensmitteln zu achten ist, wenn man sich klimafreundlicher ernähren möchte. Den Höhepunkt eines jeden Workshops bildet das gemeinsame Kreieren eines 3-Gänge-Menüs aus geretteten Zutaten. Beim gemeinsamen Kochen zeigt der Verein, wie Lebensmittel verarbeitet werden können und wie kreatives Ausprobieren in der Küche dazu beiträgt, Lebensmittel maximal zu verwerten.

Kreativ gegen Lebensmittelverschwendung

Zur Rettung von Lebensmitteln bedarf es einer guten Portion Kreativität. Diese wird bei „School Lunch“ gefördert, in dem man die Kinder dazu ermutigt, Neues auszuprobieren und alternative klimafreundliche Rezepte zu entwickeln. Kreativ sollte auch der Beitrag sein, mit dem sich interessierte Schulklassen ab sofort für einen School Lunch-Workshop bzw. einer Lebensmittelretter*innen-Ausbildung bewerben können.

Bilder, Gebasteltem, Videos oder Statements sowie ein Motivationsschreiben, warum man gerne bei „School Lunch“ teilnehmen möchte, können **bis zum 15. Januar 2020** an nina.carryer@restlos-gluecklich.berlin geschickt werden. Mit der Einreichung der Kreativbeiträge übertragen die Teilnehmer*innen RESTLOS GLÜCKLICH e.V. und RaboDirect Deutschland die Nutzungs- und Veröffentlichungsrechte am Beitrag und an allen eingereichten Bildern und Dokumenten.

RESTLOS GLÜCKLICH e.V. engagiert sich für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln und nachhaltige Ernährung. Mit verschiedenen Projekten möchte das Vereinsteam Menschen dazu bewegen, bewusster zu konsumieren und mehr zu verwerten. Mehr Informationen unter: www.restlos-gluecklich.berlin und www.restlos-gluecklich.berlin/school-lunch.

RaboDirect Deutschland. Die Direktbank ist Teil der auf den Lebensmittel- und Agrarbereich spezialisierten Rabobank, die weltweit Projekte zur Sicherung der Lebensmittelversorgung und Ressourcenschonung fördert. Von Darlehen für

Bauern und Landwirte über die Förderung von Start-ups bis hin zur Finanzierung von Foodsharing-Initiativen und des Bildungsprojekts School Lunch www.rabodirect.de.

Pressekontakt RESTLOS GLÜCKLICH e.V.

Pia Liyanage, E-Mail: presse@restlos-gluecklich.berlin

Hochauflösende Fotos finden Sie unter: www.restlos-gluecklich.berlin/presse sowie unter <https://www.picdrop.de/restlosgluecklich/RESTLOS%20GL%3%9CCKLICH>