

KAROTTENSALAT



Für 2 Personen:
400 g Bio-Karotten
Knoblauch und Chili nach Belieben
1 EL Reissessig
1 EL Sesamöl
1 EL Sojasauce
1 TL Zucker
frischen Koriander

Die Karotten waschen und mit einem Sparschäler in Streifen schneiden. Durch die Breite der Streifen können die Karotten besonders viel Dressing aufnehmen. Für das Dressing Knoblauch und Chili klein hacken und mit dem Zucker sowie Reissessig, Sesamöl und Sojasauce vermengen. Anschließend über den Karottensalat geben und mit frischem Koriander garnieren.

