



ROTE BEETE JOGHURT DIP

1/2 rote Beete (**roh**, nicht gekocht)
2-3 EL Joghurt (Soja-)
Salz und Pfeffer
1 kleine Knoblauchzehe
ggf. 1/2 EL Tahin
Etwas Zitronensaft

Joghurt in eine Schüssel geben. Rote Beete
reinreiben.

Knoblauch fein hacken und unterrühren.

Zitronensaft und ggf. Tahin hinzugeben,
verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

