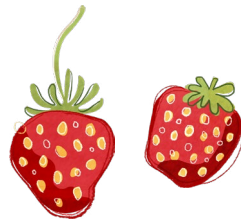


ERNÄHRUNGS-STECKBRIEF



1. Warum müssen wir essen und trinken?

2. Was sind Lebensmittel und warum heißen die so?



3. Was kennen wir für Lebensmittel?

4. Wie oft essen wir am Tag?
Welche Mahlzeiten kennen wir - in der Kita und zu Hause?

5. Was sind gesunde Lebensmittel?



6. Dürfen wir auch ungesunde Lebensmittel essen?

7. Müssen wir alles probieren?

8. Wer entscheidet, was wir essen?

