

ERNÄHRUNGSRAT ÜBER EINE VESPERMAHLZEIT



Welche Lebensmittel sind in unserer Vespermahlzeit enthalten?

Tragen Sie die Lebensmittel entsprechend in die Blätter des Baumes ein.

1. Gibt es Lebensmittelgruppen, die fehlen? Wenn ja, warum könnten sie fehlen?



2. Ist die Gruppe an anderen Tagen mit dabei?

3. Was könnten wir an der Zusammensetzung der Vespermahlzeit ändern?

4. Wollen wir überhaupt etwas ändern?

5. Wenn ja - was könnten wir tun, um unsere Wünsche umzusetzen?



Mehr Infos: www.restlos-gluecklich.berlin/kitaprojekt

Gefördert durch:

Senatsverwaltung für Justiz, Verbraucherschutz und Antidiskriminierung

Senatsverwaltung für Umwelt, Verkehr und Klimaschutz

