

JOGHURT MIT KARAMELLISIERTEM APFEL & CROISSANT FÜR 2 PERSONEN



1/2 Apfel
1/2 Croissant
2 TL Zucker
30 g Margarine
200 g (Soja)joghurt

Tipp: Du kannst dieses Rezept auch mit anderen Zutaten, z. B. einer Birne oder einem anderen süßen Gebäck vom Vortag zubereiten.

Den halben Apfel mit Margarine andünsten. Croissant ohne Margarine andünsten. Für das Karamell: Warten bis die Margarine flüssig ist und dann Zucker einrühren, bis es eine braune zähe Masse ergibt. Croissant dazugeben. Gleiche Zubereitung mit dem Apfel wiederholen. Alles in einem Glas schön anrichten und mit dünnen Streifen der Apfelschale dekorieren.

