

# ROTE BETE JOGHURT DIP



½ rote Bete (roh, nicht gekocht)  
2-3 EL (Soja-)Joghurt  
Salz und Pfeffer  
1 kleine Knoblauchzehe  
ggf. ½ EL Tahin  
Etwas Zitronensaft

Joghurt in eine Schüssel geben. Rote Bete  
reinreiben.

Knoblauch fein hacken und unterrühren.

Zitronensaft und ggf. Tahin hinzugeben,  
verrühren und mit Salz und Pfeffer  
abschmecken.

