

KAROTTEN-APFEL-SALAT

Zutaten

Karotten (gern mit Schale, wenn
unbehandelt)

Äpfel

Zitrone

Öl

Ggf. Honig

Zubereitung

- 1) Die Karotten und Äpfel jeweils waschen und anschließend reiben und in eine Schüssel füllen.
- 2) Mit Zitrone und einem kleinen Schuss neutralem Öl abschmecken, ggf. kann man noch etwas Honig oder Rosinen hinzufügen.

