



Pressemitteilung

„Bis auf den letzten Krümel“ – Bildungsprojekt für Lebensmittelwertschätzung, Abfallvermeidung und gesunde Ernährung startet in Berliner Kitas

Berlin, Oktober 2020: Um Vorschulkinder für einen nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln zu sensibilisieren, hat der Verein RESTLOS GLÜCKLICH das Bildungsprojekt „Bis auf den letzten Krümel“ entwickelt. Ab Herbst 2020 können Berliner Kitas in sieben Projektwochen mit ihren Vorschulgruppen erforschen, wie man sich klimaverträglich und gesund ernährt, was Lebensmittelverschwendung bedeutet und warum sich Mülltrennung lohnt. Dabei spricht der Verein – als einer der ersten Akteure deutschlandweit – gezielt Kindergartenkinder im Alter von fünf bis sechs Jahren an.

„In Deutschland landen jährlich 18 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. Über die Hälfte davon wäre noch einwandfrei genießbar. Da sich unsere Essgewohnheiten, und damit unser Umgang mit Lebensmitteln, bereits im Kindesalter prägen, wollen wir bei den Konsument*innen von Morgen ein Bewusstsein für den Wert unserer Nahrung schaffen.“, erklärt Hanna Legleitner, Geschäftsleiterin von RESTLOS GLÜCKLICH. Damit dies spielerisch gelingt, werden Erzieher*innen und Eltern vom Verein mit dem nötigen Wissen und Werkzeug ausgestattet.

Kleine Kinder, große Ziele

Im Fokus des Bildungsprojekts steht das eigenständige Erforschen und Erleben. Kreative Bildungsmaterialien, Workshops und Exkursionen liefern einen lebendigen Zugang zu den Themen – die Kinder bauen u. a. ein Kompostglas, „retten“ Lebensmittel oder bereiten gesunde Snacks zu. So erlangen die Kinder spielerisch Wissen über Lebensmittelproduktion, -verschwendung und Abfallvermeidung. Ein Wochenplan und ein Handbuch ermöglichen den Erzieher*innen eine eigenständige und agile Umsetzung der Lehrinhalte.

Kindgerecht, klimaverträglich, köstlich

„Bis auf den letzten Krümel“ wird gefördert von der Senatsverwaltung für Justiz, Verbraucherschutz und Antidiskriminierung und der Senatsverwaltung für Umwelt, Verkehr und Klimaschutz. Die Teilnahme am Bildungsprojekt ist für Kitas kostenlos. Anmeldungen können per Mail an kitaprojekt@restlos-gluecklich.berlin gesendet werden. Weitere Informationen zu Inhalt und Ablauf des Projekts finden sich auf der Website des Vereins (<https://www.restlos-gluecklich.berlin/kitaprojekt>).

Über RESTLOS GLÜCKLICH e. V.:

RESTLOS GLÜCKLICH e. V. engagiert sich für mehr Wertschätzung und einen bewussten Konsum von Lebensmitteln. Der Berliner Verein bietet Bildungsprojekte, Mitmachaktionen und Teamevents an, bei denen gerettete Lebensmittel verarbeitet und hilfreiche Tipps für mehr Nachhaltigkeit in der Küche gegeben werden.