

SCHOKO-NUSS-CREME

Für 10 Portionen

Zutaten

60 g Magerquark

60 g Haselnusskerne

1 gehäufte TL Kakaopulver (roh,
ungesüßt)

10 g Honig

Zubereitung

- 1) Haselnusskerne anrösten.
- 2) Quark, Haselnusskerne, Kakao, und Honig in einer Schüssel glatt pürieren.
- 3) Danach in ein sterilisiertes Glas abfüllen. Die Schoko-Nuss-Creme ist im Kühlschrank ca. 5 Tage haltbar.

