

WASSER MIT GESCHMACK

Zutaten

800 ml kaltes Wasser

nach Belieben:

Obst (Apfel, Limette,
Honigmelone, Erdbeeren,
Heidelbeeren, Johannisbeeren
etc.)

Gurke(nschale)

Kräuter (Minze, Basilikum,
Zitronenmelisse, Waldmeister,
Rosmarin)

Zubereitung

Wasser in eine Karaffe füllen. Nun eine kleine Menge der Zutaten nach Belieben hinzufügen und gerne auch wild mischen.

- 1) Gurke: waschen und entweder mit einem Sparschäler in Streifen oder mit einem Messer in feine Scheiben schneiden und ins Wasser geben. Hier kann auch sehr gut nur die Schale einer unbehandelten (!) Gurke genutzt werden.
- 2) Kräuter: waschen und dem Wasser zugeben.
- 3) Obst: klein schneiden (außer der Heidelbeeren und Johannisbeeren) und ins Wasser geben.
- 4) Mindestens für eine Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.

