



## Pressemitteilung

### **Wie Topf auf Deckel: RESTLOS GLÜCKLICH ist seit 1,5 Jahre fester Bestandteil des LebensMittelPunktes im ehemaligen Haus der Statistik und feiert dieses Bestehen mit einem digitalen Kochworkshop**

**Berlin, April 2021:** Am 4. Mai feiert der gemeinnützige Verein RESTLOS GLÜCKLICH mit einem digitalen Live-Kochworkshop sein 18-monatiges Engagement für den LebensMittelPunkt im ehemaligen Haus der Statistik. Dabei soll gemeinsam klimaverträglich gekocht und gegessen, geplaudert und gelacht werden. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Inspirationen zu den Themen Lebensmittelwertschätzung und leckere, klimaverträgliche Ernährung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Seit Oktober 2019 lädt der Verein zum gemeinsamen Schmaus ins ehemalige Haus der Statistik, das Projekt wird gefördert von der Senatsverwaltung für Justiz, Verbraucherschutz und Antidiskriminierung. Zunächst fanden die Veranstaltungen vor Ort in dem urigen Plattenbau-Komplex statt, der schon während der Sanierungsphase von verschiedenen Akteuren genutzt wird. „Dabei stand neben der Wertschätzung von Lebensmitteln stets das Zusammensein im Vordergrund. Wöchentlich traf sich ein bunter Teilnehmer\*innen-Mix: Studierende und junge Eltern schnippten und aßen gemeinsam mit der 92-jährigen Rentnerin“, sagt Hanna Legleitner, Geschäftsführerin von RESTLOS GLÜCKLICH.

Ganz im Sinne der Philosophie eines LebensMittelPunktes, der hier entstehen soll – einem Ort der Gemeinschaft, an dem Lebensmittel aus der Region gehandelt, gelagert, verarbeitet und gegessen werden, an dem Ernährungsbildung, soziales Miteinander und interkultureller Austausch stattfinden. Sichtbar wurde dieser LebensMittelPunkt 2019 auf dem monatlich stattfindenden KO-Markt und bei der Veranstaltungsreihe von RESTLOS GLÜCKLICH.

Diese wurde so gut angenommen, dass sich die Teilnehmenden für eine Verlängerung stark machten. 2020 wurde der Workshop angepasst weitergeführt und erobert seither pandemiebedingt digitale Gefilde. Und die Nachbar\*innen rund um den Alexanderplatz zeigen: Gemeinschaft im Kiez geht auch digital. So konnte der LebensMittelPunkt durch eine Vielzahl digitaler Kochworkshops von RESTLOS GLÜCKLICH weiter ausgebaut und fest im Kiez verankert werden.

Mit seinem Online Workshop am 4. Mai will der Verein nun die LebensMittelPunkt-Bewegung feiern, die auf ein Miteinander, auf Austausch und Engagement setzt und vielfältige Akteure vereint, wie die Stadtfrauenküche, Baking Futures, Sun Seeker e.V., Hof Walden, Gretes Gemüsegarten, foodsharing und Wo kommt dein Essen her?, Kollektiv Kalte Butter, Berliner Stadtmission und The Real Junk Food Project Berlin.

Hintergründe zum Workshop und Infos zur Anmeldung: <https://www.restlos-gluecklich.berlin/events/onlinekochworkshop>



## Pressemitteilung

### Über RESTLOS GLÜCKLICH e. V.:

RESTLOS GLÜCKLICH e. V. engagiert sich für mehr Wertschätzung und einen bewussten Konsum von Lebensmitteln. Der Berliner Verein bietet Bildungsprojekte, Mitmachaktionen und Teamevents an, bei denen gerettete Lebensmittel verarbeitet und hilfreiche Tipps für mehr Nachhaltigkeit in der Küche gegeben werden.