

# Kinderpunsch

Für 5 Portionen

## Zutaten

1 EL Früchtetee

200 ml Apfelsaft

winterliche Gewürze wie

Zimtstangen, Nelken, Kardamom,

Sternanis

Orangen- /Apfelschalen,

Apfelkerngehäuse

Ggf. Honig zum Süßen

## Zubereitung

- 1) Früchtetee und Apfelsaft im Verhältnis 4:1 in einem Topf mischen.
- 2) Zusammen mit den Gewürzen und Apfel- und Orangenschalenresten in einem Topf erhitzen.
- 3) Bei Bedarf mit Honig süßen.

**Tipp:** Anstatt Apfelsaft kann auch Orangensaft benutzt werden.

