

ERNÄHRUNGSRAT ÜBER EINE VESPERMAHLZEIT



Welche Lebensmittel sind in unserer Vespermahlzeit enthalten?



Sammeln Sie die einzelnen Lebensmittel mit den Kindern und tragen Sie diese anschließend auf die jeweils passenden Blätter des Baumes ein.



Gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Umwelt, Mobilität,
Verbraucher- und Klimaschutz

BERLIN



1. Gibt es Lebensmittelgruppen, die fehlen?
Wenn ja, warum könnten sie fehlen?



2. Ist die Lebensmittelgruppe an anderen Tagen mit dabei?



3. Was könnten wir an der Zusammensetzung der Vespermahlzeit ändern?

4. Wollen wir überhaupt etwas ändern und warum?

5. Wenn ja – was könnten wir tun, um unsere Wünsche umzusetzen?



Mehr Infos: www.restlos-gluecklich.berlin/kitaprojekt

