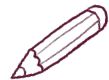


ERNÄHRUNGSRAT ÜBER EINE VESPERMAHLZEIT



Welche Lebensmittel sind in
unserer Vespermahlzeit enthalten?



Sammeln Sie die einzelnen Lebensmittel mit den
Kindern und tragen Sie diese anschließend auf
die jeweils passenden Blätter des Baumes ein.



1. Gibt es Lebensmittelgruppen, die fehlen?
Wenn ja, warum könnten sie fehlen?



2. Ist die Lebensmittelgruppe an
anderen Tagen mit dabei?

3. Was könnten wir an
der Zusammensetzung der
Vespermahlzeit ändern?

4. Wollen wir überhaupt etwas
ändern und warum?

5. Wenn ja – was könnten wir tun, um unsere Wünsche umzusetzen?



Gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Umwelt, Mobilität,
Verbraucher- und Klimaschutz

BERLIN



Mehr Infos: www.restlos-gluecklich.berlin/kitaprojekt

RESTLOS
GLÜCKLICH

