



	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	
O B S T	Apfel												
	Erdbeeren												
	Kirschen												
	Pflaumen												
	Rhabarber												
	Weintrauben												
G E M Ü S E	Aubergine												
	Blumenkohl												
	Champignons												
	Feldsalat												
	Fenchel												
	Kartoffeln												
	Kürbis												
	Lauch/Porree												
	Mangold												
	Möhren												
	Paprika												
	Pastinaken												
	Rote Bete												
	Spargel												
	Spinat												
	Tomaten												
	Weißkohl												
	Wirsing												
	Zwiebeln												

■ Lagerung

■ Aus dem Gewächshaus

■ Saison