

ANLEITUNG: BANANENVERKOSTUNG



LERNZIELE

- Kinder kennen unterschiedliche Reifegrade, Farben, Formen und Größen der Banane
- Kinder nehmen wahr, dass unterschiedlich reife Bananen auch unterschiedlich schmecken und bestimmen ihre Lieblingsorte
 - Kinder beschreiben, wie eine Banane aussieht und wie sie schmeckt
 - Kinder schulen ihre Kreativität und Feinmotorik



Was ihr benötigt: unterschiedlich reife Bananen der Sorte Cavendish (optional weitere Obstbananensorten, z. B. Babybananen), Brettchen, Messer, Beobachtungsbogen auf der nächsten Seite, Stifte

So geht die Bananenverkostung: Jedes Kind erhält eine Kostprobe und darf nach dem Probieren etwas zu den verschiedenen Sinneseindrücken sagen. Die Eindrücke der Kinder werden auf dem Beobachtungsbogen festgehalten. Die Verkostung kann offen erfolgen oder mit verbundenen Augen (ohne dass die Kinder wissen, welchen Reifegrad sie gerade erforschen). Hierzu die Bananenstückchen in kleine Schälchen geben und nummerieren. Wenn alle Reifegrade probiert wurden, darf jedes Kind benennen, welcher Reifegrad dem Kind am besten schmeckt. Die Bananenreste der Verkostung lassen sich schnell zu einem Bananenkuchen, zu Keksen oder einen Smoothie verwandeln!



WAS IHR ERFORSCHEN KÖNNT

Aussehen: Welche Farbe, Form und Größe hat die Banane? Beispiele: gelb, braun, fleckig, krumm, klein

Geruch: Wie riecht die Banane? Beispiele: süßlich, gesund, fruchtig

Gefühl: Wie fühlt sich die Banane in der Hand an, wie im Mund? Beispiele: warm, kalt, weich, hart

Geschmack: Wie schmeckt die Banane, wenn sie langsam im Mund zerkaut wird? Beispiele: süß, bitter, mehlig, säuerlich

„Bis auf den letzten Krümel“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:



BANANENVERKOSTUNG: Der Beobachtungsbogen



Aussehen:

Geruch:

Gefühl:

Geschmack:



Welcher Reifegrad schmeckt am besten?

„Bis auf den letzten Krümel“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Justiz und Verbraucherschutz

Senatsverwaltung
für Mobilität, Verkehr,
Klimaschutz und Umwelt

BERLIN



Mehr Infos: www.restlos-gluecklich.berlin/kitaprojekt

RESTLOS
GLÜCKLICH

