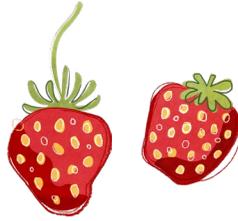




ERNÄHRUNGS-STECKBRIEF



1. Warum müssen wir essen und trinken?

2. Was sind Lebensmittel und warum werden sie so genannt?

5. Welche Lebensmittel sollten wir regelmäßig essen und trinken?

6. Welche Lebensmittel sollten wir nur selten essen?



3. Welche Lebensmittel kennen wir?

4. Wie oft essen wir am Tag?
Welche Mahlzeiten kennen wir - in der Kita und zu Hause?

7. Müssen wir alles probieren?

8. Wer entscheidet, was wir essen?



„Bis auf den letzten Krümel“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:

