



# ANLEITUNG: MÖHRENTASTING



## LERNZIELE

- Kinder kennen verschiedene Karottensorten, Farben, Formen, Größen
- Kinder nehmen wahr, dass die verschiedenen Karotten unterschiedlich schmecken
  - Kinder beschreiben, wie eine Karotte aussieht und wie sie schmeckt
  - Kinder schulen ihre Kreativität und Feinmotorik



## Was ihr benötigt:

verschiedene Karottensorten (z.B. orange, gelb, lila, mit Möhrengrün, roh, gekocht), Brettchen, Messer, Schale mit Wasser, Beobachtungsbogen, Stifte

Jedes Kind erhält eine Probe und darf nach dem Probieren etwas zu den verschiedenen Sinneseindrücken sagen. Die Eindrücke der Kinder können auf dem Beobachtungsbogen festgehalten werden. Besprechen Sie nebenbei auch gerne die verschiedenen Namen, welche für eine Karotte/Möhre etc. verwendet werden. Sollten Sie zufällig zweibeinige Karotten gefunden haben, besprechen Sie gerne, warum wir solche Möhren, viel zu selten im Supermarkt finden.

Sollte eine Karotte bereits ganz schlapp sein, legen Sie sie in eine Schale mit Wasser und schauen sich am nächsten Tag an, was passiert ist.

Wenn alle Sorten probiert wurden, darf jedes Kind benennen, welches seine Lieblingsmilchsorte ist.

**Idee:** verkochen Sie die Reste der Verkostung zu einer leckeren Möhrensuppe und/oder bereiten Sie Möhrenchalenchips her.



## WAS IHR ERFORSCHEN KÖNNT

**Aussehen:** Welche Farbe hat die Karotte? Welche Form und Größe hat die Karotte? Beispiele: orange, lila, dunkel, hell, klein, groß, „normal“

**Geruch:** Wie riecht es, wenn du deine Nase dicht über die Karotte hältst? Beispiele: süßlich, gesund, erdig, gemüsig

**Gefühl:** Wie fühlt sich die Karotte in deiner Hand an? Beispiele: warm, kalt, weich, hart

**Geschmack:** Nimm ein kleines Stück in den Mund und zerkaue es ganz langsam. Was schmeckst du? Beispiele: süß, bitter, nussig, saftig

„Bis auf den letzten Krümel“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:

# KAROTTENVERKOSTUNG: Der Beobachtungsbogen



Wem schmeckt diese Möhre am besten?

---

---

---

„Bis auf den letzten Krümel“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:

Senatsverwaltung für Justiz und Verbraucherschutz	Senatsverwaltung für Mobilität, Verkehr, Klimaschutz und Umwelt	<b>BERLIN</b>	
--	---	---------------	--

Mehr Infos: [www.restlos-gluecklich.berlin/kitaprojekt](http://www.restlos-gluecklich.berlin/kitaprojekt)

