

ANLEITUNG: MILCHVERKOSTUNG



LERNZIELE

- Kinder kennen verschiedene Milch- und Pflanzendrinksorten
- Kinder nehmen wahr, dass die verschiedenen Milchsorten unterschiedlich schmecken
 - Kinder können beschreiben, was sie schmecken
 - Kinder bestimmen ihre Lieblingsorte



Was ihr benötigt:

saubere Gläser (für jedes Kind eins; wird zwischendurch ausgewaschen), verschiedene Milchsorten (wir empfehlen tierische Milch [z.B. Kuh- und Ziegenmilch] und regionale Pflanzendrinks [z.B. mit Hafer, Dinkel, Erbse]), Beobachtungsbogen, Stifte

Jedes Kind erhält eine Probe und darf nach dem Probieren etwas zu den verschiedenen Sinneseindrücken sagen. Die Eindrücke der Kinder können auf dem Beobachtungsbogen festgehalten werden.

Die Verkostung kann offen gemacht werden oder „blind“ erfolgen, also ohne, dass die Kinder wissen, welche Milch sie gerade erforschen. Hierzu die Milch am besten in einen Krug umfüllen und eine Nummer vergeben. Nach jeder Probe das Glas mit Wasser ausschwenken. Wenn alle Sorten probiert wurden, darf jedes Kind benennen, welches seine Lieblingsmilchsorte ist.



WAS IHR ERFORSCHEN KÖNNT

Aussehen: Welche Farbe hat die Flüssigkeit? Beispiele: Weiß, bräunlich, undurchsichtig, wässrig, dickflüssig

Geruch: Wie riecht es, wenn du deine Nase dicht über das Glas hältst? Beispiele: süßlich, säuerlich, milchig, getreideartig

Gefühl: Wie fühlt sich die Flüssigkeit in deinem Mund an? Beispiele: warm, kalt, weich, flockig, wässrig, zähflüssig

Geschmack: Nimm einen kleinen Schluck und behalte die Milch eine Zeit lang im Mund. Was schmeckst du?
Beispiele: milchig, wässrig, süß, sauer, salzig, bitter, erdig, getreideartig



MILCHVERKOSTUNG: Der Beobachtungsbogen



Wem schmeckt dieser Drink am besten?

„Bis auf den letzten Krümel“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:

