



QUIZ FÜR RETTER*INNEN

Kannst du krumme Möhren genauso wie gerade essen?

- a) Nein, weil sie im Bauch piksen.
- b) Ja, sie schmecken genauso wie alle anderen Möhren auch.
- c) Nur, wenn ich mich dabei krumm hinstelle.



Was sagt das Datum (Mindesthaltbarkeitsdatum) auf den Lebensmitteln aus?

- a) Wann das Produkt hergestellt wurde.
- b) Wann es anfängt zu schimmeln.
- c) Wie lange es mindestens so aussieht und schmeckt, wie es sich der Hersteller wünscht.



b) Obwohl eine krumme Möhre genauso lecker schmeckt wie eine gerade, wird sie oft auf dem Feld liegen gelassen – weil viele Menschen denken, im Supermarkt würde sie niemand kaufen.

c) Wenn du gut schaust, riechst und schmeckst, kannst du selbst herausfinden, ob die Lebensmittel noch gut sind. Das Datum sagt nämlich nur aus, wie lange die Konsistenz/Beschaffenheit, die Farbe und der Geruch mindestens unverändert bleiben.

Was kannst du mit altem Brot machen?



- a) Das Resterezept „Arme Ritter“.
- b) An Tiere verfüttern.
- c) Gebratene Brotwürfel für den Salat (Croûtons).
- d) Nur noch wegwerfen.

(a), (b) und (c)
Aber Achtung: Nicht alle Tiere vertragen trockenes Brot. Enten solltest du damit zum Beispiel nicht füttern.

Wie gehst du am besten einkaufen?

- a) Mit einer Einkaufsliste.
- b) Mit ganz viel Hunger.
- c) Ich lade einfach alles ein, worauf ich Lust habe.

a) Wer hungrig einkaufen geht, kauft häufig viel mehr ein, als eigentlich gebraucht wird. Oft werden dann Lebensmittel zu Hause schlecht. Gut ist, wenn du dir vorher eine Liste schreibst und dafür ganz genau nachguckst, was noch im Kühlschrank ist und was neu gekauft

Verstehen sich Äpfel und Bananen gut in der Obstschale?

- a) Ja, weil Obst zusammengehört.
- b) Nein, weil die Äpfel die Bananen schneller reifen lassen.
- c) Nein, weil die Bananen den Äpfeln blöde Witze erzählen.

b) Manches Obst und Gemüse stört Reifegas aus und lässt anderes Obst und Gemüse in der Obstschale schneller nachreifen. So ist das z. B. bei Äpfeln. Das kannst du dir zunutze machen. Sollen die Bananen schneller reif werden, freuen sie sich über die Gesellschaft der Äpfel. Wenn nicht, legst du sie lieber in zwei verschiedene Obstschalen.



RESTLOS GLÜCKLICH



„Bis auf den letzten Krümel“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:

Senatsverwaltung für Justiz und Verbraucherschutz

Senatsverwaltung für Mobilität, Verkehr, Klimaschutz und Umwelt

BERLIN



Mehr Infos: www.restlos-gluecklich.berlin/kitaprojekt