

Bananeneis (vegan)

Für 1 Portion

Zutaten

- 2 reife Bananen
- Pflanzliche Milchalternative
- Optional: 1–2 EL Erdnuss-, Sesam- oder Mandelmus
- Topping nach Wahl (z. B. Kekskrümel, geröstete Nüsse, Früchte, Schokostreusel)

Vorbereitung

Am Vortag (oder mindestens 2 h zuvor) die Bananen in Stücke schneiden und einfrieren.

Zubereitung

1. Die gefrorenen Bananen mit einem Pürierstab oder Mixer cremig pürieren.
2. Sollte die Masse sehr fest sein, ein paar Löffel pflanzliche Milchalternative hinzugeben (nicht zu viel, sonst wird es schnell zu flüssig). Nach Belieben Nussmus unterrühren.
3. Wer möchte, kann das Eis mit einem Lieblingstopping verfeinern. Lecker!

