

Brot-Salat

Für 2 Portionen



Zutaten

- 150 g Blattsalat
- 150 g Gemüse
- 2–3 Scheiben Brot (oder 1 Brötchen)
- Öl

Für das Dressing:

- 4 EL Öl (z. B. Olive, Raps)
- 1 EL Essig (z. B. Balsamico, Apfel)
- ½ TL Agavendicksaft
- 1 TL Senf
- Salz, Pfeffer

Zubereitung

1. Salat und Gemüse gut waschen, klein schneiden und in eine große Schüssel geben.
2. Das Brot in Würfel schneiden und in einer Pfanne mit Öl anbraten oder im Ofen rösten, bis es goldbraun und knusprig ist.
3. Für das Dressing Öl, Essig, Agavendicksaft und Senf verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Nun das Dressing über den Salat geben und alles gut vermischen. Zum Schluss die Brotwürfel über den Salat streuen. Lecker!

Tipp: Inspiration für weitere leckere Dressings findest du im Rezept „Salatdressing (Grundrezept)“ auf unserer Webseite.