

BIS AUF DEN LETZTEN

KRÜMEL

- PROJEKTABLAUF

Unser Bildungsprojekt „Bis auf den letzten Krümel“ richtet sich an Vorschulkinder, Erzieher*innen und Eltern/Erziehungsberechtigte. Wir empfehlen, das Projekt über eine Dauer von insgesamt **zehn Wochen** durchzuführen. Für die Vorbereitung und Umsetzung des Projekts stellen wir Erzieher*innen mit einer vielseitigen **Krümelkiste** aus. Die Themenfelder können so eigenständig mit der Vorschulgruppe erkundet werden.

Im besten Fall sollten zwei projektverantwortliche Erzieher*innen die Umsetzung in der Vorschulgruppe übernehmen.

Thematisch lassen sich die Wochen in folgende Bereiche gliedern:

Lebensmittel und gesundheitsförderliche Ernährung

Lebensmittelverschwendung

Der Wert unserer Nahrung

Kompostierung und die Biotonne

Evaluation und Abschluss

Projektdurchführung

Jedes Kapitel im Handbuch besteht aus Hintergrundwissen für Sie und praktischen Anregungen und Aktionen für die Umsetzung mit Ihrer Vorschulgruppe. Die Krümelkiste steckt voller Bildungsmaterialien, Spiele, Bücher, Utensilien und Bastelvorlagen für eine interaktive Entdeckungsreise mit den Vorschulkindern.

Im Folgenden werden die Aktionen der Themenbereiche kurz dargestellt.

Lebensmittel und gesundheitsförderliche Ernährung (unsere Empfehlung: 2 Wochen)

Aktion 1: Gesprächskreis zum Thema ‚Lebensmittel und gesundheitsförderliche Ernährung‘ – *Austausch darüber, was die Kinder bereits über Lebensmittel und eine gesundheitsförderliche Ernährungsweise wissen*

Aktion 2: Verkostung – *die Sinne schärfen*

Aktion 3: Basteln des Wandbilds „Lebensmittelbaum“ – *die Kinder lernen die unterschiedlichen Lebensmittelgruppen kennen und können einzelne Lebensmittel den Lebensmittelgruppen zuordnen*

Aktion 4: Eine Vespermahlzeit unter der Lupe – *mit Hilfe des „Lebensmittelbaums“*

Lebensmittelverschwendung (unsere Empfehlung: 3 Wochen)

- Aktion 1:** Lesung von „Benja & Wuse. Essensretter auf großer Mission“ und Gesprächskreis: Einführung in das Thema ‚Lebensmittelverschwendung‘
- Aktion 2:** Workshop mit den Kindern für eine nachhaltige Vespermahlzeit – *gemeinsames Erforschen von Lebensmitteln mit allen Sinnen und Sammeln von Erfahrungen über die vielfältige Verwendung von Lebensmitteln; hier wird außerdem eine Dokumentation der Abfälle bei der Vespermahlzeit begonnen, die dann mit den Kindern über das Projekt hinweg durchgeführt werden soll, mit dem Ziel, die entstehenden Abfälle zu reduzieren*
- Aktion 3:** Brötchen bei einer Bäckerei retten
- Aktion 4:** „Krumm und Gerade“-MEMO-Spiel und Gesprächskreis – *Herausforderung und Veränderung der Sehgewohnheiten*
- Aktion 5:** Forschungsreise durch den Supermarkt – *über den Umgang mit aussortierten Lebensmitteln lernen*
- Aktion 6:** Semmelbrösel reiben aus den geretteten Brötchen von der Bäckerei

Der Wert unserer Nahrung (unsere Empfehlung: 2 Wochen)

- Aktion 1:** Spiel „Wo kommt unser Essen her?“ – *Einblick in verschiedene Produktionsschritte von Lebensmitteln*
- Aktion 2:** Experiment zu ‚virtuellem Wasser‘
- Aktion 3:** Kresse anpflanzen – *erleben des Prozesses des Wachsens*
- Aktion 4:** Exkursion zu einem Ort der Lebensmittelherstellung, bspw. einem Bauernhof, einer Mühle oder einem Nachbarschaftsgarten um die Ecke – *der Herstellung von Lebensmitteln auf den Grund gehen*
- Aktion 5:** Gesprächskreis zum Thema ‚Saisonalität von Lebensmitteln‘ und Gestalten eines Saisonkalenders – *Sensibilisierung für Regionalität und Saisonalität von Obst und Gemüse*

Kompostierung und die Biotonne (unsere Empfehlung: 2 Wochen)

- Aktion 1:** Gesprächskreis zum Thema ‚Biologischer Abfall‘ – *kennenlernen der Möglichkeiten einer nachhaltigen Entsorgung von Lebensmittelabfällen*
- Aktion 2:** Spiel: „Kompost-Party“
- Aktion 3:** Basteln eines Kompostglases – *erleben der Prozesse in einem Kompost*
- Aktion 4:** Nachmittag mit den Eltern/Erziehungsberechtigten und den Kindern zur Vorstellung der Projektinhalte

Evaluation und Abschluss (unsere Empfehlung: 1 Woche)

- Aktion 1:** Fertigstellung der Projektmappe mit den Kindern
- Aktion 2:** Evaluation und Abschluss des Projekts in der Kitagruppe



Was gibt es noch zu wissen?

Das Handbuch liefert ganzheitliches Hintergrundwissen und Vorschläge zur Projektgestaltung für eine einfache Vorbereitung und flexible Umsetzung. Bei Fragen stehen wir beratend zur Seite.

Außerdem erhalten Sie eine Ausgabe unseres Kinderbuchs „Benja & Wuse. Essensretter auf großer Mission“* für Ihre Vorschulgruppe. Zudem stellen wir Ihnen einen kleinen Bestand weiterer Exemplare auf Deutsch, Englisch, Arabisch und Türkisch zur Verfügung als Bibliothek zum Verleih an die Eltern/Erziehungsberechtigten. Außerdem gibt es ein Hörspiel zu unserem Kinderbuch, das in der Kita oder zuhause gehört werden kann. Das Hörspiel kann überall abgespielt werden, wo es Hörbücher gibt, oder kostenlos auf unserer Website.

Die Projektmaterialien verbleiben für die weitere Umsetzung mit den teilnehmenden Kindern sowie anderen interessierten Gruppen und Jahrgängen in der Kita und können so gern weiter genutzt werden.

Für die Ausflüge mit der Vorschulgruppe schlagen wir im Handbuch Exkursionsorte vor, die zu den Projekthalten und -zielen passen. Natürlich können Sie auch eigene Exkursionsorte wählen, wenn diese zum Projekt passen.

Am Ende des Projekts senden wir Ihnen per Email einen Fragebogen zur Projektevaluation. Die Beantwortung ist Teil des Projekts und damit obligatorisch. So können wir von Ihrem Feedback lernen und das Projekt weiter optimieren. Die Beantwortung wird ca. 15 Minuten in Anspruch nehmen.

Wir wünschen Ihnen und den Vorschulkindern viel Freude mit unserem Projekt.

Herzliche Grüße
das Team von RESTLOS GLÜCKLICH e. V.

* Das Kinderbuch ist im Rahmen unseres Kitaprojekts „Bis auf den letzten Krümel“ entstanden. Für Kinder ab 5 Jahren.
Herausgeber: RESTLOS GLÜCKLICH e. V., Autorin: Wenke Heuts, Illustratorin: Inka Vigh, Verlag: oekom verlag GmbH, ISBN: 978-3-96238-246-9.